

# LA FORMATION EmRes 2 - Niveau 2

## Les formateurs :

- **Aline Brémand**, formatrice agréée et membre de l'IISE, Institut International de Santé Émotionnelle, Praticienne en résolution émotionnelle adultes et enfants, spécialité : Accompagnement émotionnel des personnes à Haut Potentiel (HPI/E ), supervisions.
- **Dr Jacques Fumex**, Président de l'IISE, médecin gastro-entérologue à la retraite, formateur agréé et membre de l'IISE, du Conseil de Veille, praticien adultes, spécialité : EmRes psychosomatique, supervisions.

## Objectifs de la formation : (Réservée aux futurs praticiens)

- Approfondir les connaissances et la pratique de la méthode EmRes de gestion émotionnelle sur 2 jours.
- Développer deux axes de travail
  - Les Émotions
  - Les Émotions éludées

***Public :*** Cette formation fait partie du cursus agréé par l'Institut International de Santé Émotionnelle (IISE) pour devenir praticien EmRes certifié, ce qui nécessitera **accréditation (après 50 séances en plus), supervisions et signature de la charte éthique.**

*Nos formations peuvent être accessibles aux personnes porteuses de handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour étude de faisabilité.*

Le nombre de stagiaires est limité à 12 personnes.

**Durée :** 2 jours consécutifs

**DATE :** Samedi 19 juin 2021 de 9h à 17h30  
Dimanche 20 juin 2021 de 9h à 17h30

**Lieu :** Chez Jacques Fumex, 35 Rue Docteur Rebatel, 69003 Lyon.

Dans la mesure du possible, nous accueillons des groupes en présentiel à l'échelle nationale, et en visio-conférence à l'échelle internationale.

En cas de nouveau confinement ou de restrictions de déplacements, la formation pourrait être faite par Zoom.

### **Coût pour les 2 jours : 260 Euros**

Une prise en charge par une institution est possible (coût 500 E) et nécessite une convention et un contrat de formation.

### **Moyens pédagogiques :**

- Méthodologie d'exploration des « blocages », à partir des tableaux des séances.
- Clarification de la problématique et de la situation : repérage des difficultés émotionnelles cachées.
- Exercices et démonstrations.
- Approfondissement des connaissances des processus biologiques, cognitifs, comportementaux concernant les émotions « cachées » par de notions complémentaires de neurosciences, et des recherches récentes en biologie. (Utilisation d'un Diaporama et d'un Paper Board).
- Utilisation d'une méthode d'apprentissage interactive avec alternance du travail en grand groupe et en petits groupe.
- Notre présentation PowerPoint sert de support pour les informations scientifiques et pédagogiques concernant le fonctionnement psychologique et biologique des émotions, et la méthode EmRes de gestion sensorielle de celles-ci.
- Elle est commentée au cours des 2 journées, comprend entre 40 et 50 diapositives (durée 1h30). Chaque diapositive est annotée afin de vous guider dans l'acquisition de la pratique.

### **Pour cette formation EmRes niveau2, nous fournissons :**

- Un fichier Power Point : format 1h30 (entre 40 et 60 diapositives).
- Des fiches pratiques pour les participants comprenant :
  - Protocole
  - Tableau d'évaluation des séances effectuées après la formation sur une durée de plusieurs semaines.
  - Tableau d'exploration des difficultés
  - Règles de base de la méthode
  - Bibliographie pour approfondir les connaissances sur la gestion émotionnelle.

### **Equipement et Matériel :**

- 3 salles accessibles, dont une grande salle pour le travail en grande salle et une salle de repos
- Mobilier : chaises, fauteuils, tables, bureaux dans les petites salles
- Ordinateur
- Enceinte acoustique
- Vidéoprojecteur
- Paper-board

***À l'issue de cette formation, vous obtiendrez une attestation de présence« EmRes 2***

**INSCRIPTION :** Validation à réception du bulletin d'inscription ci-joint et d'un chèque de réservation de **130 E** à l'ordre de Aline Brémand.  
À envoyer **à Aline Brémand**, 8 Rue Jules Valensaut, 69008 LYON.

Merci de confirmer votre inscription par mail avant d'envoyer le bulletin d'inscription rempli et signé. Une convention de stage vous sera adressée, à nous retourner également remplie et signée.

**Programme de la formation ici (cliquez sur le lien )**

Programme de la formation EmRes 2 :

*\*Formation agréée par l'institut International de Santé Émotionnelle (IISE).*

Aline BRÉMAND, 69 Rue Louis Blanc 69006 Lyon - Tel : 06 71 10 11 18 - mail : [alinebremand@gmail.com](mailto:alinebremand@gmail.com)  
Agrément N°84 69 1642 069 (Rhône), N° Siret : 793307414 00045  
Docteur Jacques FUMEX, 35 Rue Docteur Rebatel 69003 Lyon - Tel : 06 72 80 01 21 - mail : [jfumex@hotmail.co](mailto:jfumex@hotmail.co)  
Agrément N°82 69 11202 69 (Rhône) – N° Siret : 310182431 00059